

## 脱毛後当日の注意点

- ・過度の日焼けはお避け下さい。
- ・過度の飲酒はお避け下さい。
- ・乾燥を防ぐため保湿クリーム等で保湿してください。
- ・患部を過度に温めると赤みやヒリヒリ感が出る方もいらっしゃるため脱毛当日は熱すぎるお湯でのシャワー・入浴・プール・サウナ等はお控えください。(乾燥の原因となります。)
- ・激しい運動はお避けください。
- ・紫外線に敏感になりますので日焼け止めクリームをご使用ください。
- ・清涼感を感じるスプレーや美容液は避けてください。
- ・ピーリングは肌に刺激を与えますので脱毛を施術した箇所は行わないようにしてください。
- ・体を締め付けるような服は摩擦が起きる可能性もあるためお避け下さい。
- ・肌に火照りを感じる方は必ず冷却し、鎮静させてください。

## 脱毛2日目～約10日間の注意点

- ・毛は自然と抜け落ちます(2、3週間ほど)ので故意に毛抜きやワックスなどで抜かないようにしてください。
- ・毛の処理をしたい場合はT字カミソリではなく電動シェーバーをご使用ください。
- ・当日同様、保湿クリーム等の使用をお勧めいたします。
- ・当日同様、過度の日焼けはお避け下さい。
- ・肌が敏感になりますので塗布タイプの抗生物質は使用しないでください。
- ・10日間程は施設プールや海水浴・サウナ・岩盤浴等は控えてください。(菌が多い場所はお避け下さい)